





MENU DE LA SEMAINE

du lundi 29 au dimanche 04 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com










LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Macédoine de légumes BIO mayonnaise	Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)	Salade fantaisie	Salade verte aux agrumes	Saucisson à l'ail cornichon
 Crêpinette de porc au jus	 Emincé de dinde au curry	Jambon braisé	 Goulash de bœuf	Poisson pané citron
Coquillettes	Haricots beurre	Pommes de terre vapeur persillées	 Tortis	Riz créole
		Plateau de fromages		
Yaourt aux fruits		Corbeille de fruits (dont 1 BIO)	Purée de pommes	Corbeille de fruits (dont 1 BIO)

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 05 au dimanche 11 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com









LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade vitaminée (carotte BIO)	Céleri vinaigrette citron aneth	 Salade de riz des incas	Salade d'endives	Macédoine de légumes mayonnaise
 PENNE BIO à la bolognaise	Pommes de terre à la savoyarde	 Poulet rôti au paprika	 Semoule BIO p.chiche,carotte,chou fleur coriandre	 Blanquette de colin
		Petits pois cuisinés		 Riz pilaf
		Plateau de fromages	Plateau de fromages	
Crème vanille (lait BIO)	Purée de pomme cannelle	 Riz au lait		Corbeille de fruits (dont 1 BIO)

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 12 au dimanche 18 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com










LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Crêpe au fromage	Salade verte mimosa	Betteraves BIO ciboulette	 Salade colorée	Cervelas vinaigrette à l'échalote
 Emincé de dinde sauce crème	 Dahl de lentilles corail et riz BIO	 Saucisse de Toulouse	 Boeuf mironton	 Parmentier de poisson
Carottes fraîches braisées		Haricots blancs cuisinés	Haricots verts	
	Plateau de fromages	Plateau de fromages		Plateau de fromages
Corbeille de fruits (dont 1 BIO)		Corbeille de fruits (dont 1 BIO)	Moelleux citron	

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 19 au dimanche 25 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
 Carottes râpées vinaigrette	Velouté de patate douce	Salade mêlée	Céleri rémoulade au cumin	Chou blanc à l'asiatique
 Boulettes de boeuf sauce napolitaine	 Emincé de dinde tandoori	 Sauté de porc forestier	 Penne BIO au crémeux d'haricots rouges	 Emincé de poulet teriyaki
 Semoule	Blé pilaf (blé BIO)	Chou-fleur persillé		Poelée de carottes façon Wok
Plateau de fromages		Plateau de fromages	Plateau de fromages	
	Corbeille de fruits (dont 1 BIO)	Clafoutis BIO aux poires		Kasutera