



Cuisine Ansamble de St Clement

du Lundi 05 Septembre au Vendredi 09 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon jaune	Emincé de tomate	Concombre façon tatziki	Melon jaune	Gaspacho
*****	*****	*****	*****	*****
Colombo de porc	Brandade de morue	Emincé de dinde au curry	Emincé de boeuf à la provençale	Pavé de colin
*****	*****	*****	*****	*****
Riz créole	Salade verte	Penne à la sauce tomate	Blé	Semoule
*****	*****	*****	*****	*****
Clafoutis aux cerises noires	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Fruits de saison	Far breton



Cuisine Ansamble de St Clément

du Lundi 12 Septembre au Vendredi 16 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pommes de terre sauce fromage blanc ciboulette	Melon	Salade de riz poivron maïs	Salade de pâtes tomate et poivrons	Taboulé
*****	*****	*****	*****	*****
Sauté de boeuf aux oignons	Tajine de poulet aux pruneaux	Boulettes de boeuf au thym	Estouffade de boeuf	Jambalaya
*****	*****	*****	*****	*****
Brocolis	Boulgour	Haricots beurre	Petits pois cuisinés	Purée de carottes
*****	*****	*****	*****	*****
Fruits de saison	Mousse chocolat au lait	Fruit de saison	Clafoutis aux prunes	Salade de fruits frais



Cuisine Ansamble de St Clement

du Lundi 19 Septembre au Vendredi 23 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Courgettes râpées au basilic	Emincé de tomate	Salade de pommes de terre au curry	Taboulé	Salade de blé au pistou
*****	*****	*****	*****	*****
Penne à la bolognaise	Curry de poulet	Pavé de colin	Emincé de dinde au curry	Sauté de porc
*****	*****	*****	*****	*****
	Riz créole	Poêlée de légumes champêtre	Courgettes persillées	Petits pois cuisinés
*****	*****	*****	*****	*****
Fruit de saison	Gâteau basque	Fruit de saison	Muffin aux fruits rouges	Fruits de saison



Cuisine Ansamble de St Clement

du Lundi 26 Septembre au Vendredi 30 Septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées *****	Iceberg fromage croustons *****	Salade de lentilles aux oignons *****	Betterave BIO à l'échalote *****	Houmous de pois chiche et son toast *****
Chipolatas grillées *****	Lasagnes bolognaise *****	Tajine de poulet aux pruneaux *****	Parmentier de jambon au chou-fleur *****	Pavé de colin au basilic *****
Semoule *****	*****	Semoule *****	*****	Riz BIO Basmati *****
Fruits de saison	Cookies	Fruits de saison	Gâteau marbré	Fruit de saison



Cuisine Ansamble de St Clement

du Lundi 03 Octobre au Vendredi 07 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes mayonnaise *****	Salade de boulgour et Féta *****	Salade de riz des incas <i>Riz, carotte, maïs</i> *****	Blé aux herbes *****	Salade de pâtes tomate et poivrons *****
Filet de colin à la vanille *****	Saucisse de Toulouse *****	Sauté de boeuf au citron *****	Cuisse de poulet rôtie *****	Emincé de porc aigre doux *****
Riz créole *****	Duo de haricots *****	Carottes braisées *****	P. de terre boulangère *****	Epinards béchamel *****
Fruits de saison	Pancake	Fruits de saison	Riz au lait	Fruit de saison



Cuisine Ansamble de St Clement

du Lundi 10 Octobre au Vendredi 14 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc et rouge vinaigrette *****	Iceberg fromage croustons *****	Salade de pomme de terre sauce tartare *****	Concombre à la crème *****	Betterave vinaigrette du terroir *****
Sauté de dinde à l'estragon *****	Hachis Parmentier *****	Sauté de poulet sauce au curry *****	Boulettes d'agneau *****	Rôti de porc *****
Riz créole *****	Salade verte *****	Gratin de potiron *****	Pommes campagnardes *****	Riz créole *****
Tarte aux quetsches	Crêpe au sucre	Fruit de saison	Compote de pommes	Fruit de saison



Cuisine Ansamble de St Clement

du Lundi 17 Octobre au Vendredi 21 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes poivrons et surimi	Salade verte aux croûtons	Taboulé	Salade exotique <i>Riz, ananas, maïs</i>	Carottes râpées
*****	*****	*****	*****	*****
Sauté de boeuf aux oignons	Emincé de poulet crème origan	Beignets de poisson	Sauté de dinde à la provençale	Cassoulet
*****	*****	*****	*****	*****
Carottes et panais	Riz créole	Farfalles	Poêlée champêtre	
*****	*****	*****	*****	*****
Fruits de saison	Flan pâtissier	Salade de fruits frais	Semoule au lait vanillé	Moelleux à la noisette