

# Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte mimosa	Chou blanc aux raisins		Potage de potiron	Carottes râpées vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Tortis à la bolognaise		Couscous légumes aux pois chiches	Poulet rôti
	Petits pois	***		Semoule	Haricots verts persillés
PRODUIT LAITIER	Yaourt			Fromage frais sucré	
DESSERT	Pomme	Mousse au chocolat			Galette des Rois



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Far Normand: gratin de p. de terre, chou fleur, camembert



P.A. n°2

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine vinaigrette	Salade verte et crouton		Betteraves vinaigrette	Potage vermicelles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	<sup>A</sup> Dalh de lentilles	Cassoulet		Emincé de dinde sauce curry	Boulettes de bœuf
	Riz créole	***		Poêlée de légumes	Purée d'épinards
PRODUIT LAITIER	Cotentin	Fromage blanc sucré			Edam
DESSERT	Clémentines			Muffin aux pépites de chocolat <sup>M</sup>	Pomme



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINTE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts échalotes	Potage de légumes		Chou fleur au curry	Céléri mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Far Normand <sup>A</sup>	Blanquette de poisson au curcuma		Emincé de bœuf aux oignons	Sauté de porc aux herbes
	***	Semoule		Salade verte	Riz
PRODUIT LAITIER		Cantal		Pavé 1/2 sel	
DESSERT	<sup>M</sup> Purée de fruit	Poire		Kivi	Liegeois vanille

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise/ Salade mêlée: salade verte, maïs, croutons / Sauce picalilli: condiment au curcuma

P.A. n°4

yaourt+gateau

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier 2021

Escapade gourmande en Belgique



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Salade mêlée		Radis blanc râpé sauce ail et fines herbes	Endives et carottes sauce picalilli
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Roti de veau au jus	Omelette		Emincé de poulet sauce normande	Boulettes de bœuf à la liégeoise
	Penne rigate	Petits pois		Jardinière de légumes	Frites
PRODUIT LAITIER	Camembert	Fromage blanc		***	
DESSERT	Compote tous fruits	Fruit de saison		Riz au lait vanillé <sup>M</sup>	Crème au spéculoos <sup>M</sup>



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux

<sup>M</sup> maison

<sup>B</sup> bio

<sup>A</sup> Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°05 : du 1er au 5 Février 2021

CHANDELEUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pâté de campagne	Potage de légumes		Coquillettes au basilic	Salade de blé aux petits légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce citron	Bœuf aux oignons		Tarte au fromage	Gratin de chou-fleur à la parisienne
	Purée de potiron	Semoule		Duo de haricots	***
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin				Tomme noire
DESSERT	Orange	Crêpe de la chandeleur		Compote de fruit	Poire

P.A. n°1



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons rouges / Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs

Semaine n°06 : du 8 au 12 Février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°2



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°07 : du 15 au 19 Février 2021



	LUNDI	MARDI GRAS	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade tricolore: pâtes tricolores, poivrons, olives

P.A. n°3

2 plats VG  
Pas de boeuf

2 féculents  
Crudité en entrée

ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		A			A
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

B bio  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local  
Préciser la provenance





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		A			
PRODUIT LAITIER					
DESSERT				M	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs /  
Salade verte mimosa: salade verte, œuf dur

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			A		
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					M

**B bio**  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

**L Local**  
Préciser la provenance

P.A. n°1



Escapade gourmande en Suisse



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	M			M	M

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise /  
Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs /  
Haricots verts mimosa: Haricots verts, œuf dur

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					A
PRODUIT LAITIER					
DESSERT				M	

P.A. n°3



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	A	M		A M	
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	M	M			

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade incas: riz, carottes, maïs /Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°4

Semaine n°14 : du 5 au 9 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT				M	

Lundi de Pâques

**B bio**  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

**L Local**

P.A. n°5



**L** Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



# Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°15 : du 12 au 16 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade esaü: lentilles, œuf dur, tomate

P.A. n°1

Semaine n°16 : du 19 au 23 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

**B bio**  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

**L Local**  
Préciser la provenance

P.A. n°2



**L** Circuits courts/ Produits locaux    **M** maison    **B** bio    **A** Alternatif                  

**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°17 : du 26 au 30 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisin sec / Salade pastorelle: pâtes, tomate, poivron / Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivron / Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / Salade du chef: riz, tomate, maïs, épaule de porc

P.A. n°3

Semaine n°18 : du 3 au 7 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°19 : du 10 au 14 Mai 2021

ASCENSION

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, maïs, croustons / Tarte de Nata: flan pâtissier à la cannelle

P.A. n°5

Semaine n°20 : du 17 au 21 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					



B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

Q

A

Race Valley

JUSTE CHANGEMENT

LE PAYSAN

**Ansamble**





UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°23 : du 7 au 11 Juin 2021




	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE				
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT				
 PRODUIT LAITIER				
 DESSERT				


TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

Semaine n°24 : du 14 au 18 Juin 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

 B bio  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

 L Local  
Préciser la provenance

P.A. n°5



 Circuits courts/ Produits locaux  maison  bio  Alternatif      

 **Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°25 : du 21 au 25 Juin 2021



Escapade gourmande en Grèce



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons / Salade pastourelle: pâtes, tomate, maïs

P.A. n°1

Semaine n°26 : du 28 Juin au 2 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

**B bio**  
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

**L Local**  
Préciser la provenance

P.A. n°2




L Circuits courts/ Produits locaux 
 M maison 
 B bio 
 A Alternatif 
 






Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				 <b>BONNES VACANCES!</b>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



TOU SAVOIR SUR  
NOS RECETTES