



Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Chou rouge au pommes		Potage de potiron	Salade de p. de terre, maïs, ciboulette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope	Gratin de pâtes à la parisienne		Poulet rôti	Colin meunière
	Haricots beurre persillés	***		Lentilles	Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit				Fraidou
DESSERT	Poire	Liégeois chocolat		Gâteau au yaourt	Pomme

P.A. n°3

yaourt + galette



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION Saine & Naturelle
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Œuf dur mayonnaise	Macédoine de légumes	FERIE	Chou blanc	Salade riz mimolette ciboulette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili sin carne ^A	Blanquette de poisson		Cordon bleu	parmentier de potirons ^M
	Riz	Semoule		Petits-pois cuisinés	***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers				Yaourt sucre
DESSERT	Banane	Mousse au chocolat		Flan pâtissier ^M	Orange

#REF!

P.A. n°4

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020

Escapade gourmande en Allemagne



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Chou blanc	Taboulé		^B Carottes râpées	Crèmeux de blaukraut
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf	^A Omelette		Filet de poulet sauce normande ^L	Schweinbraten
	Pâtes papillons	Haricots verts persillés		Printanière de légumes	Spaetzle
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fromage frais sucré			
DESSERT	Compote pomme banane	Poire		Crème pâtissière banane ^M coco	Kirschmichel mit Schokolade ^M

P.A. n°5

Pomme + biscuit roule



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Cervelas	Céleri rémoulade		Salade exotique	Betteraves
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce concarnoise	Tajine de légumes aux abricots secs et semoule ^A		Tarte au légumes ^M	Beignet de poisson
	Purée de potiron	Semoule		Salade verte	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Camembert			Cotentin	
DESSERT	Poire	Œuf au lait ^M		Banane	^M Compote Maison

P.A. n°1

compote + galette

Semaine n°49 : du 30 Novembre au 4 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou chinois	Carottes rapées ^B		Semoule fantaisie	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	^L Filet de poulet		roti de veau sauce champignons	Roti de porc
	Lentilles	Purée		Chou-fleur persillé	pates
PRODUIT LAITIER	Cotentin			Fromage frais aux fruits	
DESSERT	Compote pomme ananas	Mousse au chocolat		Kiwi	Moelleux aux pommes ^M

P.A. n°2

pain+fromage



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°50 : du 7 au 11 Décembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Betteraves		Salade fantaisie	Salade antillaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce hollandaise	Pommes de terre à la savoyarde		Poulet rôti L	Boulettes d'agneau
	Riz créole	***		Haricots verts	Brocolis
PRODUIT LAITIER	Mimolette			***	Cotentin
DESSERT	Pomme	Creme dessert vanille		Flan coco M	Clémentines

P.A. n°3

Fruit+ gâteau

Semaine n°51 : du 14 au 18 Décembre 2020



Repas de Noël

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge aux noix	Macédoine		Salade de boulgour à l'orange	Mousse de canard et toast
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Torti lentilles tomates A	Filet de colin sauce crustacés		Emincé de bœuf	Sauté de dinde au pain d'épices
		Carottes vichy		Chou fleur	Pommes noisettes
PRODUIT LAITIER		Cotentin		Yaourt aromatisé	Clémentines
DESSERT	Beignet aux pommes	Kiwi			Bûche de Noël

P.A. n°4

pain+chocolat



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif








Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Restaurant scolaire de Cudos

Semaine n°52 : du 21 au 25 Décembre 2020


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOEL VENDREDI
 ENTRÉE					 Joyeux Noël !
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT			M		

P.A. n°5



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°53 : du 28 Décembre 2020 au 1er Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JOUR DE L'AN VENDREDI
 ENTRÉE					Bonne Année !  
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	A				
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

P.A. n°1

