


RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°36 : du 31 Août au 4 Septembre 2020

C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves ciboulette		Melon	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Tortis bolognaise		Rôti de porc au jus	Paëlla de poisson
		***		Haricots verts persillés	***
PRODUIT LAITIER		Yaourt nature sucré			Cotentin
DESSERT				Clafoutis aux abricots 	Compote de pommes



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate /Salade western : haricots rouges, maïs, poivron /Bruschetta napolitaine: pain, sauce tomate au basilic, mozzarella, olive/ Salade mêlée: salade, maïs, croûtons

P.A. n°4

Semaine n°37 : du 7 au 11 Septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade Coleslaw 	Pastèque		Tomate basilic	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes d'agneau au jus épicés	Omelette		Cordon bleu	Filet de lieu sauce citron
	Pommes vapeur	Ratatouille		Petits pois	Purée de carottes
PRODUIT LAITIER		Vache qui rit			Saint Paulin
DESSERT	Liégeois	Fruit		Riz au lait 	Nectarine



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



 Circuits courts/ Produits locaux  maison  bio  Alternatif     

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°38 : du 14 au 18 Septembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade melee	Melon		Concombre vinaigrette	Salade Marco Polo
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Tajine de légumes d'été aux pois chiches et semoule A		Filet de colin sauce américaine	Colombo de porc
	Haricots blancs	***		Riz pilaff	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER		Emmental			Mimolette
DESSERT	Flan nappé caramel	Fruit		Entremet chocolat	Raisin

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade Marco Polo: pâtes, poivrons, surimi mayonnaise / Salade du chef: riz, tomate, œuf dur, épaule de porc / Cappelletti au fromage: pâtes farcies au fromage / Ciambellone: moelleux au citron

P.A. n°1

Semaine n°39 : du 21 au 25 Septem



Escapade gourmande en Italie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de p. de terre échalote	Tomate vinaigrette		Salade Piémontaise	Courgettes râpées aux poivrons vinaigrette à l'origan
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poisson pané citron	Boulette de bœuf		Paupiette de veau Marengo	Linguine à la napolitaine, emmental râpé A
	Courgettes colorées	Frites		Carottes braisées	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais			Tomme noire	
DESSERT	Compote pomme abricot	Mousse au chocolat		Banane	Ciambellone M

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif     

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°40 : du 28 Septembre au 2 Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Salade coleslaw		Tomate concombre féta	Salade arlequin
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Marmite de poisson	Jambon braisé sauce barbecue		Filet de poulet tandoori	Filet de lieu sauce normande
	Semoule	Riz pilaf		Poêlée de légumes	Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré				Fondu président
DESSERT	Poire M	Entremets vanille M		Semoule au lait au coulis de mures	Fruit

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise /
Salade arlequin: p. de terre, maïs, poivrons /
Salade mimosa: Salade verte, œuf dur

P.A. n°3

Semaine n°41 : du 5 au 9 Octobre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pâtes tricolore	Betteraves ciboulette		Salade de blé aux petits légumes	Salade verte mimosa
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé A	Filet de hoki sauce nantua		Chipolattas	Tortis lentilles tomates A
	Petits pois	Semoule dorée		Pêlé même provençal	***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers			Bleu	
DESSERT	Pomme	Creme au caramel M		Poire	Flan patissier



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif      

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°42 : du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du goût: Entre la pomme et le fromage



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette au fromage et pomme	Coquillettes au basilic		Tomate ciboulette	Pâté de foie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf marengo	Emincé de poulet sauce au bleu et pommes		Clafoutis aux pommes et chèvre M	Filet de lieu sauce dieppoise
	Pommes vapeur	Carottes persillées		Poêlée de légumes	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fondu président			Fraidou	
DESSERT	Compote de pommes	Gateau au yaourt M		Fruit au sirop	Fondant aux pommes et fromage frais M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: salade verte, croustons, maïs/
Salade américaine: p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf dur, persil / Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°5

VACANCES

Semaine n°43 : du 19 au 23 Octobre 2020

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	A				
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°44 : du 26 au 30 Octobre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT				M	M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise: riz, ananas, poivrons / Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisins secs / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg, cornichon

P.A. n°2

Semaine n°45 : du 2 au 6 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					A
PRODUIT LAITIER					
DESSERT			M		

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°46 : du 9 au 13 Novembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT				A	
PRODUIT LAITIER					
DESSERT		M			

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise /
Crèmeux de blaukraut: crèmeux de chou rouge /
schweinbraten: Rôti de porc sauce aux prunes /
Kirschmichel mit Schokolade : clafoutis chocolat cerise noire

P.A. n°4

Semaine n°47 : du 16 au 20 Novembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE				Escapade gourmande en Allemagne	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT			M	M	

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°48 : du 23 au 27 Novembre 2020







	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT		A			
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT		M			

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée: Salade, maïs, croustons / Salade exotique: riz, ananas, maïs / Salade coleslaw: carotte, chou blnac, mayonnaise / Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs

P.A. n°1

Semaine n°49 : du 30 Novembre au 4 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE					
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT			A		
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT				M	

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°50 : du 7 au 11 Décembre 2020



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					A
PRODUIT LAITIER					
DESSERT			M		

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin / Salade antillaise: riz, ananas, poivron / Salade mimosa: salade verte, œuf dur / Salade Western: haricots rouges, maïs, poivrons

P.A. n°3

Semaine n°51 : du 14 au 18 Décembre 2020

Repas de Noël



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°4




L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

RESTAURANT SCOLAIRE DE CUDOS

Semaine n°52 : du 21 au 25 Décembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	NOEL VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT			M		

P.A. n°5



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise /
Salade mimosa: salade verte, œuf dur / Salade exotique: riz, ananas, maïs

Semaine n°53 : du 28 Décembre 2020 au 1er Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JOUR DE L'AN VENDREDI
ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		A			
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

P.A. n°1



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES